



令和4年7月19日 玉島小保健室



夏休みをげんきにすごしましょう！

「ミンミンミン」と鳴くセミの声を聞くと、本格的な夏^{なつ}がきたと感^{かん}じます。玉島小^{たましましょう}には、くわがたの木^きがあります。6月^{がつ}くらいから休^{やす}み時間^{じかん}になると、くわがた取^とりにいってました。なんと自然^{しぜん}に恵^{めぐ}まれた学校^{がっこう}でしょう。

1学期^{がっき}、みんな元^{げん}気にす^{すご}すことができました。4月^{がつ}はコ^がロ^っナ^の学^が級^{きゅう}閉^{へい}鎖^さなどもありま^ありま^ましたが、運^{うん}動^{どう}会^{かい}や参^{さん}観^{かん}日^び、社^{しゃ}会^{かい}科^か見^{けん}学^{がく}（4年^{ねん}）宿^{しゅく}泊^{ぱく}訓^{くん}練^{れん}（5年^{ねん}生^{せい}）空^{くう}港^{こう}見^{けん}学^{がく}（4・5年^{ねん}生^{せい}）など大^{おお}きな行^{ぎやう}事^じをおこなえま^ました。



また、プー^てルも出^で来^きました。「プー^いル^いや^だな^あー」と言^いって^いた子^こもい^いましたが、勇^{ゆう}気^きを出^だして練^{れん}習^{しゅう}して^いくうち^に記^き録^{ろく}がのび^のびたり、息^{いき}つぎの^{つぎ}コ^こツ^つをつかめ^めたり、水^{みず}がこわ^わくなくな^なったり、プー^とル^とを^を通^{とお}して^も成^{せい}長^{ちやう}したと感^{かん}じます。

ひ^ひび^びの^の活^{かつ}動^{どう}、大^{おお}きな行^{ぎやう}事^じを^を通^{とお}して^たく^たさ^さん^んの^の学^{まな}び^えを^お得^もた^たと思^{おも}いま^ます。



さあ、^{なが}長^{なつ}い^は夏^{なつ}休^{やす}み^{かた}が^か始^かま^{そく}り^はま^なります。夏^{なつ}休^{やす}み^のの^のす^すご^ごし^し方^{かた}を^を家^か族^{そく}と^と話^はし

あ^あっ^って、決^きめ^めたら^ら実^{じつ}行^{こう}し^しま^まし^しょう^{ょう}！！8月^{がつ}25日^{にち}の^の、サ^さマ^まー^ース^すク^くール

で^あい^いま^まし^しょう^{ょう}。自^じ分^{ぶん}の^の命^{いのち}を^をま^まも^もつ^つて、た^たく^くさ^さん^ん楽^{たの}し^のんで^でく^くだ^ださ^さい^いね。



夏休みをげんきにすごしましょう



元^{げん}気^きに^にす^すご^ごす^すた^ため^めに^には、生^{せい}活^{かつ}リ^りズ^ずム^むを^をと^との^のえ^える^るこ^こと^とが^が大^{たい}切^{せつ}です。

毎^{まい}日^{にち}の^の積^つみ^み重^{かさ}ね^ねが、健^{けん}康^{こう}な^な心^{こころ}と^と体^{からだ}をつ^つく^くり^りま^ます。

あ^あさ^さの^の10時^じま^まで^では、お^おう^うち^ちで^です^すご^ごし^しま^まし^しょう^{ょう}。朝^{あさ}ご^ごは^はん^んと^と勉^{べん}強^{きやう}タイ^{たい}ム^むです。お^おと^とも^もだ^だち^ちを^をさ^さそ^そわ^わない。

ほ^ほや^あお^あき^あさ^あひ
早^{はや}起^おき^きし^して^て朝^{あさ}日^ひを
あ^あび^びよ^よう

さん^{さん}しょ^{しょ}く
3食^{さん}し^しっ^っか^かり
た^たべ^べよ^よう

よ^よい^いな^なく^くし^しな^ない
よ^よう^うに^にし^しよ^よう

ネットトラブルに気をつけて！！



子どもたちの会話から、夜中や早朝のネットゲームイベントの話をお聞きします。また、年齢制限をされているゲームをしている子どもも多いようで、ネットゲームで知らない人とつながっています。知らない人とゲームでつながっているだけなのに、その人

のことを『友だち』と言います。大丈夫かなー??と心配になります。また、課金の金額にもおどろきます。大人の影響を子どもは受けていると思ってください。



子どもたちをネットトラブルから守るために、家族でしっかり考えてください。夏休みは、気がゆるみがちです。特に気をつけて子どもたちを見てあげてください。そして、話し合う・見直すよいチャンスです。

おうちの人と使い方のルールを決めよう



自分や友だちの個人情報をおせない。



写真や動画をむだんでアップしない



人を傷つける書きこみをしない



ネットで知り合った人と会わない



おうちの方へ

★夏休み中に、歯の治療をしてください。治療が済んだら、歯科の治療勧告書を提出してください。

また、歯垢や歯肉に異常がある子が多かったです。歯みがきのようすも見てあげてください。歯医者さんへの定期検診もお勧めします。

★健康観察チェック票について（黄色い用紙）

サマースクール（8月25日から）が始まる5日前（8月20日）から検温・記入をお願いします。サマースクール時も、毎日学校にもって来て下さい。声かけをお願いします。

